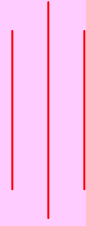


समेकित बाल विकास योजना (आई०सी०डी०एस०)  
के अन्तर्गत

मुख्य सेविका प्रशिक्षण

(माह: फरवरी एवं मार्च, 2013)

प्रशासनिक प्रतिवेदन



मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र

---

दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ

दूरभाष: 05212- 298292 फ़ैक्स: 05212-298209

[Email-sirdup2005@rediffmail.com](mailto:Email-sirdup2005@rediffmail.com) Website: [sirdup.nic.in](http://sirdup.nic.in)

# मुख्य सेविका प्रशिक्षण

(माह: फरवरी एवं मार्च, 2013)

॥

## प्रशासनिक प्रतिवेदन

॥

### प्रशिक्षण टीम—

- डॉ० ओ०पी० पाण्डेय, संयुक्त निदेशक /  
समन्वयक आई०सी०डी०एस० प्रशिक्षण
- श्री नवीन चन्द्र अवस्थी, संकाय सदस्य
- श्री शिव भगवान, अनुदेशक, एम०एल०टी०सी०
- सुश्री सुमन पाण्डेय, अनुदेशक, एम०एल०टी०सी०
- सुश्री मुद्रिका शर्मा, अनुदेशक, एम०एल०टी०सी०

॥

‘महिला एवं बाल कल्याण एवं पोषण संकाय’

## विषय वस्तु

1. पृष्ठभूमि
2. प्रशिक्षण उद्देश्य
3. प्रशिक्षण साहित्य की सूची
4. प्रशिक्षण में समाहित नये विषय
5. प्रशिक्षण विधि
6. प्रशिक्षण मूल्यांकन / निष्कर्ष
7. संसाधन व्यक्तियों की सूची
8. प्रतिभागियों की सूची
9. प्रशिक्षण का मूल्यांकन प्रतिभागियों द्वारा
10. समय सारिणी
11. ग्रुप फोटोग्राफ
12. क्षेत्रीय भ्रमण
  - 12.1 प्रथम सत्र की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट
  - 12.2 द्वितीय सत्र की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट
  - 12.3 तृतीय सत्र की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट

# मुख्य सेविका प्रशिक्षण

## 1 पृष्ठभूमि

दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी०के०टी०, लखनऊ पर स्थापित मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र पर आयोजित होने वाला मुख्य सेविका प्रशिक्षण कार्यक्रम क्षेत्रीय ग्राम्य विकास संस्थान, बी०के०टी०, लखनऊ पर संचालित किये जा रहे हैं। वित्तीय वर्ष 2012-13 के माह फरवरी एवं मार्च, 2013 में तीन प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किये गये। इन प्रशिक्षण कार्यक्रम में विभिन्न जनपदों की कुल 83 मुख्य सेविकाओं ने प्रशिक्षण प्राप्त किया जिसका विवरण निम्नवत है—

सत्र क्रमांक	अवधि	प्रशिक्षण का प्रकार	प्रतिभागी संख्या	जनपद
1	05.02.13 से 11.02.13	पुनश्चर्या प्रशिक्षण	33	कानपुर नगर, फतेहपुर, प्रतापगढ़, कौशाम्बी, इलाहाबाद
2	22.02.13 से 28.02.13	पुनश्चर्या प्रशिक्षण	24	उन्नाव, अम्बेडकरनगर, फैजाबाद, अमेठी
3	13.03.13 से 19.03.13	पुनश्चर्या प्रशिक्षण	26	कानपुर नगर, फतेहपुर, प्रतापगढ़, कौशाम्बी, इलाहाबाद
		योग	83	

## 2 प्रशिक्षण उद्देश्य

- प्रतिभागियों को समेकित बाल विकास कार्यक्रम के बारे में जानकारी देना।
- प्रतिभागियों को आई०सी०डी०एस० के तीन मुख्य घटक स्वास्थ्य एवं पोषण, समुदाय सहभागिता एवं शालापूर्व शिक्षा सम्बन्धी तकनीकी जानकारी देना।
- प्रतिभागियों की कार्य कुशलता व क्षमता का विकास करना, जिससे वे सुचारु रूप से अपना कार्य कर सकें।
- प्रतिभागियों को मानीटरिंग एवं सुपरविजन करने की प्रक्रिया से अवगत कराना।
- क्षेत्रीय भ्रमण द्वारा आई०सी०डी०एस० के अन्तर्गत दी जाने वाली सेवाओं के क्रियान्वयन हेतु व्यवहारिक ज्ञान प्रदान करना।

## 3 प्रशिक्षण साहित्य की सूची

- बढ़ता बचपन
- बढ़ती बच्ची के लिए पोषण
- प्रारम्भिक बाल्यावस्था में देखभाल के लिए आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री हेतु मार्ग निर्देशिका
- बीमार बच्चों को आहार देना
- गर्भावस्था के दौरान देखभाल
- मातृ बाल सुरक्षा कार्ड— मार्ग दर्शक पुस्तिका

- स्वास्थ्य एवं पोषण पुस्तिका
- बाल विकास पुस्तिका
- सबला माड्यूल

#### 4. प्रशिक्षण में समाहित नये विषय

प्रशिक्षण में कुछ नये विषयक भी समाहित किये गये हैं जैसे कि सूचना का अधिकार, आपदा प्रबन्धन, एच0आई0वी0/एड्स, कार्यालय एवं वित्त प्रबन्धन, राजीव गांधी किशोरी सशक्तीकरण योजना (सबला) एवं इन्दिरा गांधी मातृत्व सहयोग योजना (आई.जी.एम.एस.वाई.) आदि।

#### 5. प्रशिक्षण विधि

प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रशिक्षण माड्यूल के अनुसार विभिन्न प्रशिक्षण विधियाँ जैसे: वार्ता, सामूहिक परिचर्चा, सामूहिक अभ्यास, रोलप्ले, सामूहिक प्रस्तुतीकरण, प्रश्नोत्तरी विधि, प्रबन्धन खेल दृश्य-श्रव्य सामग्री द्वारा, सामूहिक खेलकूद, कहानी, चार्ट इत्यादि का प्रयोग किया गया।

#### पुनश्चर्या प्रशिक्षण:

सात दिवसीय पुनश्चर्या प्रशिक्षण में पांच कार्य दिवस होते हैं। इसके अर्न्तगत स्वास्थ्य एवं पोषण, सामुदायिक सहभागिता, शालापूर्व शिक्षा प्रशिक्षण एवं प्रबन्धन आदि विषय शामिल हैं। कुछ नये विषय भी शामिल किये गये हैं जैसे— एच.आई.वी./एड्स, सूचना का अधिकार, आपदा प्रबन्धन इन पांच कार्य दिवसों में से एक दिन व्यवहारिक ज्ञान हेतु क्षेत्रीय भ्रमण कराया गया।

प्रशिक्षण को उपयोगी बनाने के लिए सहभागियों को प्राथमिकता दी गई। प्रत्येक परिचर्चा के बाद चार्ट द्वारा प्रस्तुतीकरण कराया गया। पुनश्चर्या प्रशिक्षण में रोल प्ले व सामूहिक प्रस्तुतीकरण भी कराया गया। अन्तिम दिन मूल्यांकन व प्रतिपुष्टि एवं समापन हुआ।

#### 6. प्रशिक्षण का मूल्यांकन/निष्कर्ष

प्रशिक्षण की व्यवहारिकता एवं उपयोगिता का मूल्यांकन प्रतिभागियों द्वारा मूल्यांकन प्रपत्र के माध्यम से किया गया, जिसके आधार पर सभी वार्ताकारों द्वारा दी गई वार्ता बहुत ज्ञानवर्धक और उपयोगी रही। विशेषतः हाट कुक, सूचना का अधिकार एच0आई0वी0/एड्स एवं राजीव गांधी किशोरी सशक्तीकरण योजना एवं इन्दिरा गांधी मातृत्व सहयोग योजना, जैसे विषय अत्याधिक उपयोगी लगे। इसके साथ विभिन्न भ्रमणों द्वारा व्यवहारिक पहलुओं की जानकारी प्रतिभागियों के लिए अत्यन्त उपयोगी रही।

## 7. संसाधन व्यक्तियों की सूची

1. डॉ० एल०एम० जोशी, अपर निदेशक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
2. डॉ० ओ०पी० पाण्डेय, संयुक्त निदेशक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
3. श्री राकेश सक्सेना, शोध सहायक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
4. डॉ० विनीता सिंह, शोध सहायक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
5. श्री आर०के० श्रीवास्तव, वरिष्ठ प्रशिक्षक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
6. सुश्री कामिनी श्रीवास्तव सी०डी०पी०ओ० बाल विकास परियोजना, काकोरी।
7. सुश्री पाराधिकारी, मुख्य सेविका, बाल विकास परियोजना बख्शी का तालाब, लखनऊ।
8. डॉ० प्रतीक नलवा, चिकित्सा अधिकारी, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र बख्शी का तालाब, लखनऊ।
9. डॉ० उदय भान सिंह, आचार्य, क्षेत्रीय ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ।
10. श्री शेषनाथ सिंह ए०डी०ओ०, बख्शी का तालाब, लखनऊ।
11. श्री नवीन चन्द्र अवस्थी, संकाय सदस्य, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ।
12. श्री अवध बिहारी शुक्ला, विषय विशेषज्ञ, लखनऊ।
13. सुश्री सत्यवती सरोज, ए०पी०ओ०, आई०सी०डी०एस०, लखनऊ।
14. श्री शिव भगवान, अनुदेशक, मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
15. श्रीमती सुमन पाण्डेय, अनुदेशिका, मध्य स्तरीय प्रशिक्षण राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
16. सुश्री मुद्रिका शर्मा, अनुदेशिका, मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।

## 8. प्रतिभागियों की सूची

(क) पुनश्चर्या प्रशिक्षण (05.02.13 से 11.02.13)

क्र.सं.	प्रतिभागी नाम सर्व सुश्री	परियोजना एवं जनपद का नाम
1.	सुश्री संगीता कुमारी	मऊआइमा- इलाहाबाद
2.	सुश्री सावित्री सिंह	शहर प्रथम- इलाहाबाद
3.	सुश्री माया देवी	बहादुरपुर- इलाहाबाद
4.	सुश्री मीरा मिश्रा	कौड़िहार- इलाहाबाद
5.	सुश्री कुसुम कुमारी	सोरांव- इलाहाबाद
6.	सुश्री उर्मिला यादव	होलागढ़- इलाहाबाद
7.	सुश्री सविता देवी	प्रतापपुर- इलाहाबाद
8.	सुश्री अकबरी बेगम	कड़ा- कौशाम्बी
9.	सुश्री पुष्पा देवी	मंझनपुर- कौशाम्बी
10.	सुश्री राजश्री सिंह	कड़ा- कौशाम्बी
11.	सुश्री फरहत आरा	मूरतगंज- कौशाम्बी
12.	सुश्री केसरी यादव	मूरतगंज- कौशाम्बी
13.	सुश्री कुसुम कुमारी	कनैली- कौशाम्बी
14.	सुश्री गायत्री देवी	चाप- कौशाम्बी
15.	सुश्री मैत्रेयी मिश्रा	मलवां- फतेहपुर
16.	सुश्री विद्या पाण्डेय	ऐराया- फतेहपुर
17.	सुश्री रजनी मिश्रा	बहुआ- फतेहपुर
18.	सुश्री सरस्वती देवी	खजुआ- फतेहपुर
19.	सुश्री लक्खी देवी	हथमाम- फतेहपुर
20.	सुश्री कंचन श्रीवास्तव	भितौरा- फतेहपुर
21.	सुश्री पुष्पा सिंह	सण्डवा चन्दिका- प्रतापगढ़
22.	सुश्री प्रमिला देवी	शिवगढ़- प्रतापगढ़
23.	सुश्री नीलम श्रीवास्तव	गौरा- प्रतापगढ़
24.	सुश्री सुशीला शुक्ला	मंगरौरा- प्रतापगढ़
25.	सुश्री मनोरमा सिंह	पट्टी- प्रतापगढ़
26.	सुश्री विद्यावती मिश्रा	बाबागंज- प्रतापगढ़
27.	सुश्री कुसुम ओझा	बाबागंज- प्रतापगढ़
28.	सुश्री उमा श्रीवास्तव	कानपुर शहर द्वितीय- कानपुर नगर
29.	सुश्री छाया शर्मा	ककवन- कानपुर नगर
30.	सुश्री वन्दना गुप्ता	विधनू - कानपुर नगर
31.	सुश्री मन्जू रानी	शहर प्रथम- कानपुर नगर
32.	सुश्री मालती देवी	घाटमपुर- कानपुर नगर
33.	सुश्री कुमुदनी	शहर प्रथम- कानपुर नगर

(ख) पुनश्चर्या प्रशिक्षण (22.0213 से 28.0213)

क्र.सं.	प्रतिभागी नाम सर्व सुश्री	परियोजना एवं जनपद का नाम
1.	शशिमा	हसनगंज- उन्नाव
2.	सरोज	हसनगंज- उन्नाव
3.	ऊषा कुमारी सिन्हा	हिलौली- उन्नाव
4.	अनीता यादव	हिलौली- उन्नाव
5.	सुशीला देवी	नवाबगंज- उन्नाव
6.	पुष्पा देवी	गंजमुरादाबाद- उन्नाव
7.	शीला गुप्ता	गंजमुरादाबाद- उन्नाव
8.	नीरज सिंह	भीटी- अम्बेडकर नगर
9.	रेनू सिंह	कटेहरी- अम्बेडकर नगर
10.	निर्मला पाण्डेय	रामनगर- अम्बेडकर नगर
11.	रमाकन्ती यादव	भियॉव- अम्बेडकर नगर
12.	मन्जू वर्मा	अकबरपुर- अम्बेडकर नगर
13.	रीना पाण्डेय	जलालपुर- अम्बेडकर नगर
14.	गिरिजा देवी	पूरा बाजार- फैजाबाद
15.	सुमन लता श्रीवास्तव	सोहावल- फैजाबाद
16.	विनोद कुमारी श्रीवास्तव	मवई- फैजाबाद
17.	शकुन्तला दूबे	मयाबाजार- फैजाबाद
18.	अन्जू बाजपेई	मयाबाजार- फैजाबाद
19.	आशा चौधरी	तारुन- फैजाबाद
20.	मालती श्रीवास्तव	छतोह भेटुआ
21.	सुषमा वर्मा	गौरीगंज- अमेठी
22.	शकुन्तला देवी	सलोन- अमेठी
23.	रीता श्रीवास्तव	जगदीशपुर- अमेठी
24.	सुमन सिंह	सिंहपुर- अमेठी



(ग) पुनश्चर्या प्रशिक्षण (13.03.13 से 19.03.13)

क्र.सं.	प्रतिभागी नाम सर्व सुश्री	परियोजना एवं जनपद का नाम
1.	माया देवी	बाबा वेलखरनाथ धाम- प्रतापगढ़
2.	सुमित्रा देवी	लक्ष्मणपुर- प्रातपगढ़
3.	कृष्णा मिश्रा	सांगीपुर- प्रतापगढ़
4.	कुसुम पाण्डेय	रामपुर खास- प्रतापगढ़
5.	अम्बा पाण्डेय	बिहार- प्रतापगढ़
6.	उमा शुक्ला	रामपुर संग्रामगढ़- प्रतापगढ़
7.	प्रभावती सिंह	सण्डवा चन्द्रिका- प्रतापगढ़
8.	शिव देवी मिश्रा	चायल- कौशाम्बी
9.	गायत्री देवी	सिराथू- कौशाम्बी
10.	सिया दुलारी देवी	सिराथू- कौशाम्बी
11.	सरोज कुमारी	सिराथू- कौशाम्बी
12.	सोनकली सिंह	सिराथू- कौशाम्बी
13.	मालती शर्मा	सिराथू- कौशाम्बी
14.	करुणा सिंह	कोरांव- इलाहाबाद
15.	पुष्पा देवी	सरसवॉ- कौशाम्बी
16.	कलावती	सैदाबाद- इलाहाबाद
17.	कान्ती वर्मा	शहर द्वितीय- इलाहाबाद
18.	ललिता देवी	बहारिया- इलाहाबाद
19.	रश्मि जायसवाल	फूलपुर- इलाहाबाद
20.	अमृता शर्मा	चाका- इलाहाबाद
21.	प्रेमावती	हण्डिया- इलाहाबाद
22.	रानी कटियार	कल्याणपुर- कानपुर नगर
24.	सरोज मिश्रा	विधनू- कानपुर नगर
25.	शकुन गुप्ता	शहर द्वितीय- कानपुर नगर
26.	छाया कटियार	ककवन- कानपुर नगर

9- प्रशिक्षण का मूल्यांकन प्रतिभागियों द्वारा-त्वरित प्रक्रिया प्रश्नावली के आधार पर-

(क) प्रशिक्षण सामग्री/साहित्य

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		05/02/13 से 11/02/13	22/02/13 से 28/02/13	13/03/13 से 19/03/13
1	अतिउत्तम	2	4	8
2	उत्तम	23	13	14
3	सामान्य	8	7	4
	योग:	33	24	26

(ख) प्रशिक्षण कक्ष की व्यवस्था

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		05/02/13 से 11/02/13	22/02/13 से 28/02/13	13/03/13 से 19/03/13
1	अतिउत्तम	10	6	13
2	उत्तम	19	8	10
3	सामान्य	4	10	3
	योग:	33	24	26

(ग) भोजन एवं आवास

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		05/02/13 से 11/02/13	22/02/13 से 28/02/13	13/03/13 से 19/03/13
1	अतिउत्तम	2	2	4
2	उत्तम	15	4	9
3	सामान्य	16	18	13
	योग:	33	24	26

(घ) क्षेत्रीय भ्रमण

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		05/02/13 से 11/02/13	22/02/13 से 28/02/13	13/03/13 से 19/03/13
1	अतिउत्तम	14	7	6
2	उत्तम	16	12	10
3	सामान्य	3	5	10
	योग:	33	24	26

(ङ) प्रशिक्षण विधियाँ

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		05/02/13 से 11/02/13	22/02/13 से 28/02/13	13/03/13 से 19/03/13
1	अतिउत्तम	6	8	13
2	उत्तम	24	13	10
3	सामान्य	3	3	3
	योग:	33	24	26

## (अ) वार्ताओं का प्रस्तुतिकरण

क्र. सं.	वार्ता विषय	प्रथम सत्र 05.02.13 से 11.02.13				द्वितीय सत्र 22.02.13 से 28.02.13				तृतीय सत्र 13.03.13 से 19.03.13			
		अति उत्तम	उत्तम	सामान्य	योग	अति उत्तम	उत्तम	सामान्य	योग	अति उत्तम	उत्तम	सामान्य	योग
1	आई0सी0डी0एस0 के कार्यक्रम का पुनरावलोकन+प्रस्तुतिकरण	28	4	1	33	20	3	1	24	22	3	1	26
2	महिलाओं एवं बच्चों में एच0आई0वी0/एड्स तथा परिवार शिक्षा	22	9	2	33	9	14	1	24	17	8	1	26
3	आई0सी0डी0एस0 में शिक्षा और प्रारम्भिक बाल्यावस्था की देखभाल का पुनरावलोकन + कार्य	28	4	1	33	18	5	1	24	19	6	1	26
4	बच्चों एवं महिलाओं से सम्बन्धित नए सरकारी कार्यक्रम एवं नीतियां एवं डी0डब्लू0सी0डी0 द्वारा जारी आई0सी0डी0एस0 को निर्देश	19	7	7	33	18	5	1	24	19	6	1	26
5	आई0सी0डी0एस0 में ग्राम पंचायतों की भूमिका व समन्वय	17	10	6	33	5	10	9	24	22	3	1	26
6	हाटकुक एवं अभिलेखों का रख रखाव	23	7	3	33	21	3	—	24	10	10	6	26
7	आई0सी0डी0एस0 कार्यक्रम के अर्न्तगत दी जाने वाली पोषण सेवाओं का पुनरावलोकन एवं पोषण माह एवं स्वास्थ्य पोषण माह दिवस	23	7	3	33	16	6	2	24	21	5	—	26
8	सूचना का अधिकार अधिनियम, 2005	15	12	6	33	12	10	2	24	10	11	5	26
9	आई0सी0डी0एस0 में आई0ई0सी0 और बच्चों तथा महिलाओं से सम्बन्धित ज्वलन्त मुद्दे	23	7	3	33	16	6	2	24	10	13	3	26
10	डब्लू0एच0ओ0 न्यू स्टैण्डर्ड ग्रोथ मानीटरिंग+ अभ्यास कार्य	28	4	1	33	20	3	1	24	22	3	1	26
11	राजीव गांधी किशोरी बालिका सशक्तिकरण योजना व मातृत्व सहयोग योजना	28	4	1	33	18	5	1	24	19	6	1	26
12	शालापूर्व शिक्षा के लिए क्रियाकलाप और शालापूर्व शिक्षा हेतु कम लागत की सामग्री को निर्माण + किट प्रदर्शन	28	4	1	33	18	5	1	24	19	6	1	26
13	आई0सी0डी0एस0 के अर्न्तगत दी जाने वाली आई0एम0एन0सी0आई0 का पुनरावलोकन, रोल प्ले	23	7	3	33	16	6	2	24	21	5	—	26
14	मुख्य सेविका के लिए कार्यालय प्रबन्धन	15	12	6	33	12	10	2	24	10	11	5	26

## 10. समय सारणी

मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण समय-सारणी (दिनांक 05 फरवरी से 11 फरवरी, 2013)						
दिनांक दिन	फीड बैक	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	01.15- 02.15	तृतीय सत्र	चतुर्थ सत्र
	09.00 -10.00	10.00 - 11.30	11.45 -01.15		02.15-03.45	04.00-05.30
05.02.13	पंजीकरण			भोजन अवकाश	प्रीटेस्ट अनुभव सहभागिता एवं प्रशिक्षण परिचय	
मंगलवार	सुश्री सुमन पाण्डेय, श्री राजेन्द्र कुमार वर्मा				सुश्री सुमन पाण्डेय	
06.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 के अर्न्तगत दी जाने वाली स्वास्थ्य एवं पोषण सेवाओं	आई0सी0डी0एस0 में प्रारम्भिक बाल्यावस्था की देखभाल		आई0सी0डी0एस0 से परिचय	प्रतिभागियों द्वारा प्रस्तुतीकरण
बुधवार	सुश्री सुमन पाण्डेय				सुश्री सुमन पाण्डेय	
07.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	महिलाओं के सवैधानिक अधिकार व नीतियां			एच0आई0वी0/एड्स	अवकाश नियम + सूचना का अधिकार
गुरुवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	श्री अवध बिहारी शुक्ला			डॉ0 विनीता सिंह	श्री राकेश सक्सेना
08.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 में ग्राम पंचायतों की भूमिका	सबला आई0जी0एम0एस0वाई0		आई0ई0सी0	क्षेत्रीय भ्रमण
शुक्रवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	श्री शेषनाथ सिंह	सुश्री सुमन पाण्डेय		सुश्री मुद्रिका शर्मा	सुश्री सुमन पाण्डेय
09.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	वृद्धि निगारानी			आई0एम0एन0सी0आई0	
शनिवार	सुश्री सुमन पाण्डेय, सुश्री मुद्रिका शर्मा	सुश्री सुमन पाण्डेय			सश्री मुद्रिका शर्मा	
10.02.13	रविवारीय अवकाश				रविवारीय अवकाश	
11.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	वृद्धि निगारानी पर चर्चा	सार्टिफिकेट वितरण		समापन	
सोमवार	सुश्री मुद्रिका शर्मा, सुश्री सुमन पाण्डेय		प्रशिक्षण टीम		प्रशिक्षण टीम	

**मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण समय-सारणी**  
(दिनांक 22 फरवरी से 28 फरवरी, 2013)

दिनांक दिन	फीड बैक	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	01.15- 02.15	तृतीय सत्र	चतुर्थ सत्र
	09.00 -10.00	10.00 - 11.30	11.45 -01.15		02.15-03.45	04.00-05.30
22.02.13	पंजीकरण			भोजन अवकाश	प्रिटेस्ट अनुभव सहभागिता	
शुक्रवार	प्रशिक्षण टीम				सुश्री सुमन पाण्डेय, सुश्री मुद्रिका शर्मा	
23.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 कार्यक्रम का प्ररिचय			आई0सी0डी0एस0 के अन्तर्गत दी जाने वाली स्वास्थ्य एवं पोषण सेवाओं का पुनरावलोकन	प्ररम्भिक बाल्यावस्था के दौरान देखभाल
शनिवार	श्री शिव भगवान				सुश्री मुद्रिका शर्मा	सुश्री सुमन पाण्डेय
24.02.13	रविवारीय अवकाश				रविवारीय अवकाश	
25.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	वृद्धि निगरानी			कार्यालय प्रबन्धन	सूचना का अधिकार
सोमवार	सुश्री मुद्रिका शर्मा	श्री शिव भगवान			श्री राकेश सकसेना	
26.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0एम0एन0सी0आई0	एच0आई0वी0/एड्स पर जानकारी		हाटकुंक + एम0पी0आर0	शालापूर्व शिक्षा
मंगलवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	सुश्री मुद्रिका शर्मा	डॉ0 विनीता सिंह		सुश्री कामिनी श्रीवास्तव	सुश्री सुमन पाण्डेय
27.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	क्षेत्रीय भ्रमण (महिपतमऊ)			आई0सी0डी0एस0 में ग्राम पंचायत की भूमिका	भ्रमण रिपोर्ट का प्रस्तुतीकरण
बुधवार	श्री शिव भगवान	प्रशिक्षण टीम			श्री शेषनाथ सिंह	प्रशिक्षण टीम
28.02.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	सबला, आई0जी0एम0एस0आई0	प्रतिभागियों से सामूहिक चर्चा		आई0सी0डी0एस0 में आई0सी0ई0 की भूमिका	वृद्धि निगरानी पर अभ्यास कार्य एवं मूल्यांकन + सत्र समापन
गुरुवार	सुश्री सुमन पाण्डेय		डॉ0 ओ0पी0 पाण्डेय, श्री उदयभान सिंह		सुश्री सुमन पाण्डेय	श्री शिव भगवान, प्रशिक्षण टीम

**मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण समय-सारणी**  
(दिनांक 13 मार्च से 19 मार्च, 2013)

दिनांक दिन	फीड बैक	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	01.15- 02.15	तृतीय सत्र	चतुर्थ सत्र
	09.00 -10.00	10.00 - 11.30	11.45 -01.15		02.15-03.45	04.00-05.30
<b>13.03.13</b>	पंजीकरण			भोजन अवकाश	प्रीटेस्ट अनुभव सहभागिता	
बुधवार	सुश्री सुमन पाण्डेय, सुश्री मुद्रिका शर्मा				सुश्री सुमन पाण्डेय, सुश्री मुद्रिका शर्मा	
<b>14.03.13</b>	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 कार्यक्रम का प्ररिचय	आई0सी0डी0एस0 में स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा		अवकाश नियम + सूचना का अधिकार	
गुरुवार	सुश्री मुद्रिका शर्मा				श्री राकेश सक्सेना	
<b>15.03.13</b>	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	प्रारम्भिक बाल्यावस्था के दौरान देखभाल	एड्स/एच0आई0वी0 पर परिवार शिक्षा		आई0सी0डी0एस0 में आई0सी0ई0 की भूमिका	
शुक्रवार	सुश्री सुमन पाण्डेय		डॉ0 विनीता सिंह		सुश्री मिथलेश सिंह	
<b>16.03.13</b>	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0एम0एन0सी0आई0			हाटकुकं + एम0पी0आर0	शालापूर्व शिक्षा
शनिवार	सुश्री मुद्रिका शर्मा				सुश्री कामिनी श्रीवास्तव	सुश्री सुमन पाण्डेय
रविवार	रविवारीय अवकाश				रविवारीय अवकाश	
<b>18.03.13</b>	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	सबला, आई0जी0एम0एस0आई0	बाल पोषण माह		वृद्धि निगरानी	
सोमवार	सुश्री सुमन पाण्डेय		सुश्री मुद्रिका शर्मा		श्री शिव भगवान	
<b>19.03.13</b>	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	क्षेत्रीय भ्रमण (कठवारा)	सुरक्षित पेयजल एवं स्वच्छता		मुल्यांकन + समापन	
मंगलवार	अनुदेशकगण		श्री नवीन चन्द्र अवस्थी		आचार्य आर0आई0आर0डी0, अनुदेशकगण	

11- ग्रुप फोटो ग्राफ

मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र (MLTC)  
दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ  
"मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण"

अवधि : 05.02.2013 से 11.02.2013





मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र (MLTC)  
दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ  
“मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण”

अवधि : 22.02.2013 से 28.02.2013





मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र (MLTC)  
दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ  
"मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण"

अवधि : 13.03.2013 से 19.03.2013



## 12— प्रशिक्षण सत्रों की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट

### 12.1 प्रथम सत्र का क्षेत्रीय भ्रमण

#### दिनांक 05.02.13 से 11.02.13 का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 08.02.13 को जनपद लखनऊ, बख्शी का तालाब के हरधौरपुर गांव के आंगनवाड़ी केन्द्रों का भ्रमण किया गया। प्रतिभागियों को दो समूहों में विभाजित किया गया। प्रत्येक समूहों में अलग-अलग विषयों पर कार्य किया गया। प्रथम समूह के प्रतिभागियों ने बाल स्वास्थ्य पोषण माह विषय पर सामुहिक बैठक किया तथा द्वितीय समूह के प्रतिभागियों ने किशोरियों की देखभाल पर महिला मण्डल बैठक समूहवार भ्रमण हेतु क्षेत्रों का विवरण निम्नवत् है—

**समूह 1—** हरधौरपुर गांव के प्रथम आंगनवाड़ी केन्द्र का भ्रमण।

**समूह 2—** हरधौरपुर गांव के द्वितीय आंगनवाड़ी केन्द्र का भ्रमण।

#### **समूह 1—**

इस समूह के प्रतिभागियों ने बाल स्वास्थ्य पोषण माह पर सामुदायिक बैठक किया जिसमें मुख्य रूप से यह बताया गया बाल स्वास्थ्य पोषण माह क्या कब मनाते है तथा विटामिन ए व टीकाकरण पर चर्चा किया गया साथ में यह भी बताया गया कि किस तरह सामुदाय के लोग भी बाल स्वास्थ्य पोषण माह में अपना सहयोग दें। समुदाय के लोगों को यह बैठक अत्यन्त ज्ञानवर्धक लगा।

#### **समूह 2—**

इस समूह के प्रतिभागियों ने किशोरियों की देखभाल पर महिला मण्डल बैठक किया जिसमें प्रतिभागियों ने महिलाओं व किशोरियों को बताया गया की किशोरियों में वृद्धि व विकास की अन्तिम अवस्था है। इस समय विशेष देखभाल की आवश्यकता है जिसमें किशोरी के पोषण व स्वास्थ्य व सफाई पर विशेष चर्चा हुई साथ में सबला योजना के सेवाओं पर भी चर्चा हुई लोगों को यह बैठक बहुत ही रुचिकर लगा।

## 12.2 द्वितीय सत्र का क्षेत्रीय भ्रमण

### दिनांक 22.02.13 से 28.02.13 का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 27.02.13 को जनपद लखनऊ, बख्शी का तालाब, परियोजना के महिपतमऊ गांव के आंगनबाड़ी केन्द्रों का भ्रमण किया गया। सभी प्रतिभागियों को दो समूहों में विभाजित किया गया। प्रत्येक समूह ने वृद्धि निगरानी पर कार्य किया। समूहवार भ्रमण हेतु क्षेत्रों का विवरण निम्नवत् है—

**समूह 1—** महिपतमऊ गांव के प्रथम आंगनवाड़ी केन्द्र का भ्रमण।

**समूह 2—** महिपतमऊ गांव के द्वितीय आंगनवाड़ी केन्द्र का भ्रमण।

#### **समूह 1—**

इस समूह के प्रतिभागियों ने महिपतमऊ गांव के प्रथम आंगनवाड़ी केन्द्र का भ्रमण किया जिसके अर्न्तगत प्रतिभागियों ने वृद्धि निगरानी पर किया जिसमें कुल 08 बच्चों का वजन लिया तथा बच्चों की माताओं को परामर्श दिया गया।

क्र.सं.	बच्चे का नाम	अभिवावक का नाम	आयु	वजन किग्रा. में	पोषण स्तर	परामर्श
1.	मुस्कान	रामू	3वर्ष 5माह	8.500	आंशिक रूप से अल्पवजन	अतिरिक्त आहार खिलायें, खानपान पर ध्यान दें।
2.	अनमोल	बलराम	2वर्ष 1माह	8.000	आंशिक रूप से अल्पवजन	ऊपरी आहार दें।
3.	सीमा	केशव	2वर्ष	10.000	आंशिक रूप से अल्पवजन	मां को सलाह दी गई, ऊपरी आहार दें।
4.	अतुल	संजय	2वर्ष 1माह	12.000	सामान्य	मां को सलाह दी गई।
5.	सविता	बहादुर	3वर्ष 5माह	10.000	सामान्य	मां को सलाह दी गई।
6.	कपसी	चांद	3वर्ष 4माह	10.000	गम्भीर रूप से अल्पवजन	बच्चे की मां को बताया गया कि बच्चा गम्भीर रूप से अल्पवजन में आ रहा है। बच्चे को शीघ्र डॉक्टर के पास लें जाये।
7.	अतुल	बलराम	2वर्ष 10माह	11.500	सामान्य	मां को सलाह दी गई।
8.	आशीष	ललित कुमार	3वर्ष 4माह	11.000	आंशिक रूप से अल्पवजन	मां को बताया गया कि आप का बच्चा अति कुपोषित है। इसे डॉ० के पास ले जाने कि सलाह दी गई।

**निष्कर्ष:—** प्रतिभागियों द्वारा कुल 08 बच्चों का वजन लिया गया जिसमें 03 बच्चों सामान्य स्तर, 04 बच्चों आंशिक रूप से अल्प वजन तथा 01 बच्चों गम्भीर रूप से अल्प वजन के पाये गये।

**समूह 2—**

इस समूह के प्रतिभागियों ने महिपतमऊ गांव के प्रथम आंगनवाड़ी केन्द्र का भ्रमण किया जिसके अर्न्तगत प्रतिभागियों ने वृद्धि निगरानी पर किया जिसमें कुल 06 बच्चों का वजन लिया तथा बच्चों की माताओं को परामर्श दिया गया।

क्र.सं.	बच्चे का नाम	अभिवावक का नाम	आयु	वजन किग्रा. में	पोषण स्तर	परामर्श
1.	नाजिश	अहमद अली	3वर्ष 6माह	10.500	आंशिक रूप से अल्पवजन	अतिरिक्त आहार खिलायें, खानपान पर ध्यान दें।
2.	साहिल	मु0 हुसैन	3वर्ष	10.000	आंशिक रूप से अल्पवजन	अतिरिक्त आहार खिलायें, खानपान पर ध्यान दें।
3.	अफसरी	अफसर	2वर्ष 10माह	7.000	गम्भीर रूप से अल्पवजन	बच्चे की मां को बताया गया कि बच्चा गम्भीर रूप से अल्पवजन में आ रहा है। बच्चे को शीघ्र डॉक्टर के पास लें जाये।
4.	उमेर	भूरे	3वर्ष 11माह	13.500	गम्भीर रूप से अल्पवजन	बच्चे की मां को बताया गया कि बच्चा गम्भीर रूप से अल्पवजन में आ रहा है। बच्चे को शीघ्र डॉक्टर के पास लें जाये।
5.	अल्तमश	अजिमस्तक	2वर्ष 9माह	11.500	सामान्य	मां को बताया गया कि आप का बच्चा स्वस्थ है।
6.	नाजिया	साहिल	1वर्ष 2माह	9.500	सामान्य	मां को बताया गया कि आप का बच्चा स्वस्थ है।

**निष्कर्ष:—** प्रतिभागियों द्वारा कुल 06 बच्चों का वजन लिया गया जिसमें 02 बच्चें सामान्य स्तर, 02 बच्चें आंशिक रूप से अल्प वजन तथा 02 बच्चें गम्भीर रूप से अल्प वजन के पाये गये।

## 12.3 तृतीय सत्र का क्षेत्रीय भ्रमण

### दिनांक 13.03.13 से 19.03.13 का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 19.03.13 को जनपद लखनऊ, बख्शी का तालाब, परियोजना के देवरई कलां गांव के आंगनबाड़ी केन्द्रों का भ्रमण किया गया। जिसमें सभी प्रतिभागियों ने सामुदायिक बैठक की जिसमें आम बीमारियों जैसे— दस्त, सर्दीजुकाम, बुखार तथा कुपोषण पर चर्चा की। इन सभी बीमारियों की आई0एम0एन0सी0आई0 के अर्न्तगत कैसे वर्गीकरण व इलाज किया जाता है उसी के अनुरूप सभी प्रतिभागियों ने अलग-अलग बीमारियों पर समुदाय से विस्तृत चर्चा की।

उन्ही समुदाय में से कुछ महिलाओं के बच्चे दस्त व बुखार से पीडित थे उन्होने प्रतिभागियों से पूछा बच्चों की माताओं से पूछकर बीमारियों का वर्गीकरण और इलाज बताया यह बैठक बहुत ही प्रभावशाली रहा।

\*\*\*समाप्त\*\*\*