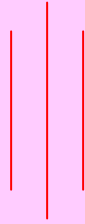


समेकित बाल विकास योजना (आई०सी०डी०एस०)
के अन्तर्गत

मुख्य सेविका प्रशिक्षण

(माह: नवम्बर, 2012 से जनवरी, 2013)

प्रशासनिक प्रतिवेदन



मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र

दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ

दूरभाष: 05212- 298292 फ़ैक्स: 05212-298209

Email-sirdup2005@rediffmail.com Website: sirdup.nic.in

मुख्य सेविका प्रशिक्षण

(माह: नवम्बर, 2012 से जनवरी, 2013)



प्रशासनिक प्रतिवेदन



प्रशिक्षण टीम—

- डॉ० ओ०पी० पाण्डेय, संयुक्त निदेशक /
समन्वयक आई०सी०डी०एस० प्रशिक्षण
- श्री नवीन चन्द्र अवस्थी, संकाय सदस्य
- श्री शिव भगवान, अनुदेशक, एम०एल०टी०सी०
- सुश्री सुमन पाण्डेय, अनुदेशक, एम०एल०टी०सी०
- सुश्री मुद्रिका शर्मा, अनुदेशक, एम०एल०टी०सी०



‘महिला एवं बाल कल्याण एवं पोषण संकाय’

विषय वस्तु

1. पृष्ठभूमि
2. प्रशिक्षण उद्देश्य
3. प्रशिक्षण साहित्य की सूची
4. प्रशिक्षण में समाहित नये विषय
5. प्रशिक्षण विधि
6. प्रशिक्षण मूल्यांकन / निष्कर्ष
7. संसाधन व्यक्तियों की सूची
8. प्रतिभागियों की सूची
9. प्रशिक्षण का मूल्यांकन प्रतिभागियों द्वारा
10. समय सारिणी
11. ग्रुप फोटोग्राफ
12. क्षेत्रीय भ्रमण
 - 12.1 प्रथम सत्र की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट
 - 12.2 द्वितीय सत्र की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट
 - 12.3 तृतीय सत्र की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट

मुख्य सेविका प्रशिक्षण

1 पृष्ठभूमि

दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी०के०टी०, लखनऊ पर स्थापित मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र पर आयोजित होने वाला मुख्य सेविका प्रशिक्षण कार्यक्रम क्षेत्रीय ग्राम्य विकास संस्थान बी०के०टी० लखनऊ पर संचालित किये जा रहे हैं। वित्तीय वर्ष 2012-13 के माह नवम्बर, दिसम्बर, 2012 एवं मार्च, 2013 में तीन प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किये गये। इन प्रशिक्षण कार्यक्रम में विभिन्न जनपदों की कुल 95 मुख्य सेविकाओं ने प्रशिक्षण प्राप्त किया जिसका विवरण निम्नवत है-

सत्र क्रमांक	अवधि	प्रशिक्षण का प्रकार	प्रतिभागी संख्या	जनपद
1	28.11.12 से 04.12.12	पुनश्चर्या प्रशिक्षण	34	कानपुर नगर, फतेहपुर, प्रतापगढ़, कौशाम्बी, इलाहाबाद
2	07.12.12 से 13.12.12	पुनश्चर्या प्रशिक्षण	27	रायबरेली, लखीमपुर खीरी, सीतापुर, लखनऊ, हरदोई
3	02.01.13 से 08.01.13	पुनश्चर्या प्रशिक्षण	34	कानपुर नगर, फतेहपुर, प्रतापगढ़, कौशाम्बी, इलाहाबाद
	योग		95	

2 प्रशिक्षण उद्देश्य

- प्रतिभागियों को समेकित बाल विकास कार्यक्रम के बारे में जानकारी देना।
- प्रतिभागियों को आई०सी०डी०एस० के तीन मुख्य घटक स्वास्थ्य एवं पोषण, समुदाय सहभागिता एवं शालापूर्व शिक्षा सम्बन्धी तकनीकी जानकारी देना।
- प्रतिभागियों की कार्य कुशलता व क्षमता का विकास करना, जिससे वे सुचारु रूप से अपना कार्य कर सकें।
- प्रतिभागियों को मानीटरिंग एवं सुपरविजन करने की प्रक्रिया से अवगत कराना।
- क्षेत्रीय भ्रमण द्वारा आई०सी०डी०एस० के अन्तर्गत दी जाने वाली सेवाओं के क्रियान्वयन हेतु व्यवहारिक ज्ञान प्रदान करना।

3 प्रशिक्षण साहित्य की सूची

- बढ़ता बचपन
- बढ़ती बच्ची के लिए पोषण
- प्रारम्भिक बाल्यावस्था में देखभाल के लिए आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री हेतु मार्ग निर्देशिका
- बीमार बच्चों को आहार देना
- गर्भावस्था के दौरान देखभाल
- मातृ बाल सुरक्षा कार्ड- मार्ग दर्शक पुस्तिका

- स्वास्थ्य एवं पोषण पुस्तिका
- बाल विकास पुस्तिका
- सबला माड्यूल

4. प्रशिक्षण में समाहित नये विषय

प्रशिक्षण में कुछ नये विषयक भी समाहित किये गये हैं जैसे कि सूचना का अधिकार, आपदा प्रबन्धन, एच0आई0वी0/एड्स, कार्यालय एवं वित्त प्रबन्धन, राजीव गांधी किशोरी सशक्तीकरण योजना (सबला) एवं इन्दिरा गांधी मातृत्व सहयोग योजना (आई.जी.एम.एस.वाई.) आदि।

5. प्रशिक्षण विधि

प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रशिक्षण माड्यूल के अनुसार विभिन्न प्रशिक्षण विधियाँ जैसे: वार्ता, सामूहिक परिचर्चा, सामूहिक अभ्यास, रोलप्ले, सामूहिक प्रस्तुतीकरण, प्रश्नोत्तरी विधि, प्रबन्धन खेल दृश्य-श्रव्य सामग्री द्वारा, सामूहिक खेलकूद, कहानी, चार्ट इत्यादि का प्रयोग किया गया।

पुनश्चर्या प्रशिक्षण:

सात दिवसीय पुनश्चर्या प्रशिक्षण में पांच कार्य दिवस होते हैं। इसके अन्तर्गत स्वास्थ्य एवं पोषण, सामुदायिक सहभागिता, शालापूर्व शिक्षा प्रशिक्षण एवं प्रबन्धन आदि विषय शामिल हैं। कुछ नये विषय भी शामिल किये गये हैं जैसे- एच.आई.वी./एड्स, सूचना का अधिकार, आपदा प्रबन्धन इन पांच कार्य दिवसों में से एक दिन व्यवहारिक ज्ञान हेतु क्षेत्रीय भ्रमण कराया गया।

प्रशिक्षण को उपयोगी बनाने के लिए सहभागियों को प्राथमिकता दी गई। प्रत्येक परिचर्चा के बाद चार्ट द्वारा प्रस्तुतीकरण कराया गया। पुनश्चर्या प्रशिक्षण में रोल प्ले व सामूहिक प्रस्तुतीकरण भी कराया गया। अन्तिम दिन मूल्यांकन व प्रतिपुष्टि एवं समापन हुआ।

6. प्रशिक्षण का मूल्यांकन/निष्कर्ष

प्रशिक्षण की व्यवहारिकता एवं उपयोगिता का मूल्यांकन प्रतिभागियों द्वारा मूल्यांकन प्रपत्र के माध्यम से किया गया, जिसके आधार पर सभी वार्ताकारों द्वारा दी गई वार्ता बहुत ज्ञानवर्धक और उपयोगी रही। विशेषतः हाट कुक, सूचना का अधिकार एच0आई0वी0/एड्स एवं राजीव गांधी किशोरी सशक्तीकरण योजना एवं इन्दिरा गांधी मातृत्व सहयोग योजना, जैसे विषय अत्याधिक उपयोगी लगे। इसके साथ विभिन्न भ्रमणों द्वारा व्यवहारिक पहलुओं की जानकारी प्रतिभागियों के लिए अत्यन्त उपयोगी रही।

7. संसाधन व्यक्तियों की सूची

1. डॉ० एल०एम० जोशी, अपर निदेशक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
2. डॉ० ओ०पी० पाण्डेय, संयुक्त निदेशक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
3. श्री राकेश सक्सेना, शोध सहायक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
4. डॉ० विनीता सिंह, शोध सहायक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
5. श्री आर०के० श्रीवास्तव, वरिष्ठ प्रशिक्षक, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
6. सुश्री कामिनी श्रीवास्तव सी०डी०पी०ओ० बाल विकास परियोजना, काकोरी।
7. सुश्री पाराधिकारी, मुख्य सेविका, बाल विकास परियोजना बख्शी का तालाब, लखनऊ।
8. डॉ० प्रतीक नलवा, चिकित्सा अधिकारी, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र बख्शी का तालाब, लखनऊ।
9. श्री शेषनाथ सिंह ए.डी.ओ बख्शी का तालाब, लखनऊ।
10. सुश्री सत्यवती सरोज, ए०पी०ओ० आई०सी०डी०एस०, लखनऊ।
11. श्री शिव भगवान, अनुदेशक, मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
12. श्रीमती सुमन पाण्डेय, अनुदेशिका, मध्य स्तरीय प्रशिक्षण राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।
13. सुश्री मुद्रिका शर्मा, अनुदेशिका, मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र, राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बी.के.टी., लखनऊ।

8. प्रतिभागियों की सूची

(क) पुनश्चर्या प्रशिक्षण (28.11.12 से 04.12.12)

क्र.सं.	प्रतिभागी नाम सर्व सुश्री	परियोजना एवं जनपद का नाम
1.	लता सिंह	चौबेपुर – कानपुर नगर
2.	संगीता	बिघनू – कानपुर नगर
3.	कुसुम तिवारी	कानपुर द्वितीय – कानपुर नगर
4.	ऊषा देवी	घाटमपुर – कानपुर नगर
5.	वन्दना अवस्थी	सरसौल – कानपुर नगर
6.	फूलमती	सरसौल – कानपुर नगर
7.	संगीता सिंह	पतारा – कानपुर नगर
8.	कनक लता राव	बहुआ – फतेहपुर
9.	प्रिंसेज मेहरोत्रा	तेलियानी – फतेहपुर
10.	अंजली त्रिवेदी	शहर – फतेहपुर
11.	सिया दुलारी	खागा – फतेहपुर
12.	हिमांचल कुमारी	भिटौरा – फतेहपुर
13.	अनीता द्विवेदी	अमौली – फतेहपुर
14.	बिटान देवी	कालाकांकर – प्रतापगढ़
15.	सावित्री देवी मौर्या	रामपुर संग्रामगढ़ – प्रतापगढ़
16.	शिवबाला देवी	बिहार – प्रतापगढ़
17.	शीला त्रिपाठी	सांगीपुर – प्रतापगढ़
18.	शाहीना महमूद	मानधाता – प्रतापगढ़
19.	बदरूननिशा	आसपुर – प्रतापगढ़
20.	रामलली सिंह	पट्टी – प्रतापगढ़
21.	सुषमा शुक्ला	मूरतगंज – कौशाम्बी
22.	संजू कुमारी	मूरतगंज – कौशाम्बी
24.	फूलकली	सरसवाँ – कौशाम्बी
25.	श्रीमती देवी	सरसवाँ – कौशाम्बी
26.	कान्ती देवी	कडा – कौशाम्बी
27.	शुभवन्ती देवी	कडा – कौशाम्बी
28.	देवी कुशवाहा	शहर स्लम – कौशाम्बी
29.	रेखा यादव	फूलपुर – इलाहाबाद
30.	रमाकान्ती	कोरांव – इलाहाबाद
31.	शहनील बानों	जसरा – इलाहाबाद
32.	सुषमा देवी सिंह	कौधियारा – इलाहाबाद
33.	विभा	शहर द्वितीय – इलाहाबाद
34.	अर्पना मिश्रा	शहर द्वितीय – इलाहाबाद

(ख) पुनश्चर्या प्रशिक्षण (07.12.12 से 13.12.12)

क्र.सं.	प्रतिभागी नाम सर्व सुश्री	परियोजना एवं जनपद का नाम
1.	शान्ती देवी	दीनशाह गौरा – रायबरेली
2.	आशा देवी	लालगंज– रायबरेली
3.	मालती सिंह	सताव– रायबरेली
4.	कमलेश सिंह	खीरों – रायबरेली
5.	केश कुमारी सिंह	महाराजगंज – रायबरेली
6.	नारायण देवी	हरचन्दपुर – रायबरेली
7.	रामेश्वरी	रोहनियाँ – रायबरेली
8.	सुधा त्रिवेदी	लखीमपुर खीरी देहात – लखीमपुर खीरी
9.	बीना वर्मा	धौरहरा – लखीमपुर खीरी
10.	गीता देवी	नकहा – लखीमपुर खीरी
11.	सरोजनी देवी	मितौली – लखीमपुर खीरी
12.	पुष्पा मिश्रा	बिजुआ – लखीमपुर खीरी
13.	कमलावती	रमिश बहेड़ – लखीमपुर खीरी
14.	मीनू देवी	बांकेगंज – लखीमपुर खीरी
15.	मिथिलेश कुमारी	सकरन – सीतापुर
16.	निशा देवी वर्मा	सकरन – सीतापुर
17.	किरण निगम	सकरन – सीतापुर
18.	ऊषा कटियार	अलीगंज – लखनऊ
19.	रीता देवी	काकोरी – लखनऊ
20.	रंजना शर्मा	कोथावा – हरदोई
21.	चन्द्रावती सोनकर	कोथावा – हरदोई
22.	सरिता सिंह	भरावन – हरदोई
24.	गोमती देवी	भरावन – हरदोई
25.	मुन्नी देवी	बेहन्दर – हरदोई
26.	रेखा देवी	बेहन्दर – हरदोई
27.	नीलम गौर	भरावन – हरदोई

(ग) पुनश्चर्या प्रशिक्षण (02.01.13 से 08.01.13)

क्र.सं.	प्रतिभागी नाम सर्व सुश्री	परियोजना एवं जनपद का नाम
1.	सुश्री मंजू सिंह	सिरायु – कौशाम्बी
2.	पम्मी कुमारी	नेवादा – कौशाम्बी
3.	सुधा देवी	नेवादा – कौशाम्बी
4.	आशा देवी	कड़ा – कौशाम्बी
5.	इस्लामुन बीबी	कड़ा – कौशाम्बी
6.	मधुबाला त्रिपाठी	नेवादा – कौशाम्बी
7.	गीता त्रिपाठी	शहर स्लम – कौशाम्बी
8.	मुन्नी सिंह	बहारिया – इलाहाबाद
9.	मीनाक्षी श्रीवास्तव	माण्डा – इलाहाबाद
10.	राज कुमारी गुप्ता	उरुवा – इलाहाबाद
11.	दुर्गा देवी शुक्ला	करछना – इलाहाबाद
12.	प्रमिला तिवारी	हडियां – इलाहाबाद
13.	रेखा देवी	बहादुरपुर – इलाहाबाद
14.	जगरानी सिंह	धनूपुर – इलाहाबाद
15.	गायत्री मिश्रा	भिटौरा – फतेहपुर
16.	मुन्नी देवी	हाथगांव – फतेहपुर
17.	अनीता	शहर फतेहपुर – फतेहपुर
18.	सुदीप्ता जायसवाल	धाता – फतेहपुर
19.	निर्मला देवी	हस्वा – फतेहपुर
20.	उमा देवी	असोधर – फतेहपुर
21.	गीता तिवारी	बाबा वेलखरनाथ धाम – प्रतापगढ़
22.	सूर्य कुमारी	बिहार – प्रतापगढ़
23.	सुधा सिंह	मंगरौरा – प्रतापगढ़
24.	लालती देवी	रायपुर खास लालगंज – प्रतापगढ़
25.	विद्या देवी	पट्टी – प्रतापगढ़
26.	पूनम सिंह	आसपुर देवसरा – प्रतापगढ़
27.	नीलम तिवारी	मानधाता – प्रातपगढ़
28.	गीता गुप्ता	कल्यानपुर – कानपुर नगर
29.	मीना कटियार	शिवराजपुर – कानपुर नगर
30.	रचना देवी	शहर प्रथम – कानपुर नगर
31.	प्रतिभा सचान	विधनू – कानपुर नगर
32.	कु0 सन्ध्या रानी	सरसौल – कानपुर नगर
33.	मधु पाल	कल्यानपुर – कानपुर नगर
34.	श्यामपती	देवमई – फतेहपुर

9. प्रशिक्षण का मूल्यांकन प्रतिभागियों द्वारा-त्वरित प्रक्रिया प्रश्नावली के आधार पर

(क) प्रशिक्षण सामग्री/साहित्य

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		28/11/12 से 04/12/12	07/12/12 से 13/12/12	02/01/13 से 08/01/13
1.	अति उत्तम	20	09	24
2.	उत्तम	08	11	5
3.	सामान्य	06	07	5
	योग	34	27	34

(ख) प्रशिक्षण कक्ष की व्यवस्था

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		28/11/12 से 04/12/12	07/12/12 से 13/12/12	02/01/13 से 08/01/13
1.	अति उत्तम	29	14	14
2.	उत्तम	05	13	10
3.	सामान्य	—	—	10
	योग	34	27	34

(ग) भोजन एवं आवास

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		28/11/12 से 04/12/12	07/12/12 से 13/12/12	02/01/13 से 08/01/13
1	अतिउत्तम	21	04	7
2	उत्तम	06	06	10
3	सामान्य	07	17	17
	योग	34	27	34

(घ) क्षेत्रीय भ्रमण

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		28/11/12 से 04/12/12	07/12/12 से 13/12/12	02/01/13 से 08/01/13
1	अतिउत्तम	21	17	14
2	उत्तम	10	09	10
3	सामान्य	03	01	10
	योग	34	27	34

(ङ) प्रशिक्षण विधियाँ

क्र०सं०	श्रेणी	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	तृतीय सत्र
		28/11/12 से 04/12/12	07/12/12 से 13/12/12	02/01/13 से 08/01/13
1	अतिउत्तम	24	14	16
2	उत्तम	10	10	12
3	सामान्य	—	03	6
	योग	34	27	34

(अ) वार्ताओं का प्रस्तुतिकरण

क. सं.	वार्ता विषय	प्रथम सत्र 28.11.12 से 04.12.12				द्वितीय सत्र 07.12.12 से 13.12.12				तृतीय सत्र 02.01.13 से 08.01.13			
		अति उत्तम	उत्तम	सामान्य	योग	अति उत्तम	उत्तम	सामान्य	योग	अति उत्तम	उत्तम	सामान्य	योग
1	आईसीडीएस के कार्यक्रम का पुनरावलोकन+प्रस्तुतिकरण	24	10	—	34	26	01	—	27	30	4	—	34
2	महिलाओं एवं बच्चों में एचआईवी/एड्स तथा परिवार शिक्षा	19	14	01	34	22	05	—	27	31	3	—	34
3	आईसीडीएस में शिक्षा और प्रारम्भिक बाल्यावस्था की देखभाल का पुनरावलोकन + कार्य	27	07	—	34	25	02	—	27	31	3	—	34
4	बच्चों एवं महिलाओं से सम्बन्धित नए सरकारी कार्यक्रम एवं नीतियां एवं डीडब्लूसीडी द्वारा जारी आईसीडीएस को निर्देश	23	09	02	34	26	01	—	27	31	3	—	34
5	आईसीडीएस में ग्राम पंचायतों की भूमिका व समन्वय	16	16	02	34	14	12	1	27	18	12	4	34
6	हाटकुक एवं अभिलेखों का रख रखाव	23	09	02	34	26	01	—	27	23	9	2	34
7	आईसीडीएस कार्यक्रम के अन्तर्गत दी जाने वाली पोषण सेवाओं का पुनरावलोकन एवं पोषण माह एवं स्वास्थ्य पोषण माह दिवस	23	10	01	34	25	02	—	27	31	3	—	34
8	सूचना का अधिकार अधिनियम, 2005	17	13	04	34	17	09	01	27	18	11	5	34
9	आईसीडीएस में आईईसी और बच्चों तथा महिलाओं से सम्बन्धित ज्वलन्त मुद्दे	24	09	01	34	18	08	01	27	30	4	—	34
10	डब्लूएचओ न्यू स्टैण्डर्ड ग्रोथ मानीटरिंग+ अभ्यास कार्य	24	10	—	34	26	01	—	27	31	4	—	34
11	राजीव गांधी किशोरी बालिका सशक्तिकरण योजना व मातृत्व सहयोग योजना	27	07	—	34	25	02	—	27	31	4	—	34
12	शालापूर्व शिक्षा के लिए क्रियाकलाप और शालापूर्ण शिक्षा हेतु कम लागत की सामग्री को निर्माण + किट प्रदर्शन	24	10	—	34	25	02	—	27	31	4	—	34
13	आईसीडीएस के अन्तर्गत दी जाने वाली आईएमएनसीआई का पुनरावलोकन, रोल प्ले	23	10	01	34	25	02	—	27	31	4	—	34
14	मुख्य सेविका के लिए कार्यालय प्रबन्धन	17	13	04	34	17	09	01	27	18	11	4	34

10. समय सारणी

मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण समय-सारणी (दिनांक 28 नवम्बर से 04 दिसम्बर, 2012)						
दिनांक दिन	फीड बैक	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	01.15- 02.15	तृतीय सत्र	चतुर्थ सत्र
	09.00 -10.00	10.00 - 11.30	11.45 -01.15		02.15-03.45	04.00-05.30
28.11.12	पंजीकरण			भोजन अवकाश	अनुभव सहभागिता + प्रशिक्षण कार्यक्रम से परिचय	प्री-टेस्ट + सामूहिक चर्चा
बुधवार	अनुदेशकगण				अनुदेशकगण	सुश्री मुद्रिका शर्मा / सुश्री सुमन पाण्डेय
29.11.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम से परिचय	आई0सी0डी0एस0 के अर्न्तगत दी जाने वाली स्वास्थ्य एवं पोषण सेवाएं		समूहों द्वारा चार्ट बनाना व प्रस्तुतीकरण	बच्चों में इन्डेमिक रोग एवं अपंगता
गुरुवार	श्री शिवभगवान				आनुदेशकगण	मेडिकल आफिसर
30.11.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	प्रारम्भिक बाल्यावस्था के दौरान देखभाल	शालापूर्व शिक्षा से सम्बन्धित क्रियायें		हाटकुक् अभिलेखों का रखरखाव (एम.पी.आर.)	कार्यालय प्रबन्धन
शुक्रवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	सुश्री सुमन पाण्डेय	सुश्री सुमन पाण्डेय		सी0डी0पी0ओ0	श्री राकेश सक्सेना
01.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	क्षेत्रीय भ्रमण			भ्रमण रिपोर्ट का प्रस्तुतीकरण	
शनिवार	श्री शिवभगवान	अनुदेशक गण			अनुदेशकगण	
02.12.12	रविवारीय अवकाश				रविवारीय अवकाश	
03.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	सबला योजना + आई0जी0एन0एस0वाई0	एच0आई0वी0 / एड्स पर जानकारी		वृद्धि निगरानी	आई0सी0डी0एस0 चतुर्थ चरण पर चर्चा
सोमवार	श्री शिवभगवान	सुश्री सुमन पाण्डेय	डॉ0 विनीता सिंह		श्री शिवभगवान	डा0 ओ0पी0 पाण्डेय
04.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 में आई0ई0सी0 / आई.एम.एन. सी.आई.	आई0सी0डी0एस0 में पंचायत की भूमिका		वैयक्तिक सफाई एवं सुरक्षित पेयजल	मूल्यांकन एवं समापन
मंगलवार	सुश्री सुमन पाण्डेय		श्री शेषनाथ सिंह, ए.डी.ओ.		श्री नवीन चन्द्र अवस्थी	डॉ0 विनीता सिंह / अनुदेशकगण

मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण समय-सारणी
(दिनांक 07 दिसम्बर से 13 दिसम्बर, 2012)

दिनांक दिन	फीड बैक	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	01.15- 02.15	तृतीय सत्र	चतुर्थ सत्र	
	09.00 -10.00	10.00 - 11.30	11.45 -01.15		02.15-03.45	04.00-05.30	
07.12.12	पंजीकरण			भाजन अवकाश	प्रीटेस्ट अनुभव सहभागिता एवं प्रशिक्षण परिचय		
शुक्रवार	सुश्री सुमन पाण्डेय/ सुश्री मुद्रिका शर्मा				सुश्री सुमन पाण्डेय/ सुश्री मुद्रिका शर्मा		
08.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 कार्यक्रम से परिचय	आई0सी0डी0एस0 के अर्न्तगत दी जाने वाली स्वास्थ्य एवं पोषण सेवाओं का पुनरावलोकन + प्रस्तुतीकरण		सबला योजना	आई0जी0एम0एस0वाई0	
शनिवार	सुश्री मुद्रिका शर्मा		सुश्री सुमन पाण्डेय/ सुश्री मुद्रिका शर्मा		सुश्री सुमन पाण्डेय		
09.12.12	रविवारीय अवकाश				रविवारीय अवकाश		
10.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0एम0एन0सी0आई0	आई0सी0डी0एस0 में आई0ई0सी0 की भूमिका		प्रारम्भिक बाल्यावस्था	कार्यालय प्रबन्धन + सूचना का अधिकार	
सोमवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	सुश्री मुद्रिका शर्मा	सुश्री मिथिलेश सिंह		सुश्री सुमन पाण्डेय	श्री राकेश सक्सेना	
11.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 में पंचायत की भूमिका	एच0आई0वी0/एड्स पर जानकारी		वृद्धि निगरानी पर चर्चा	वृद्धि निगरानी पर अभ्यास	
मंगलवार	श्री शिव भगवान	श्री शेषनाथ सिंह	डॉ0 विनीता सिंह		श्री शिव भगवान		
12.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	क्षेत्रीय भ्रमण इन्दौराबाग (कठवारा)			भ्रमण का प्रतिभागियों द्वारा प्रस्तुतीकरण	हाटकुक व एम0पी0आर0	
बुधवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	अनुदेशकगण			सुश्री सुमन पाण्डेय	सुश्री कामिनी श्रीवास्तव	
13.12.12	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	बाल स्वरूप पोषण माह	मूल्यांकन		समापन		
गुरुवार	श्री शिव भगवान	सुश्री मुद्रिका शर्मा	प्रशिक्षण टीम		प्रशिक्षण टीम		

मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण समय-सारणी
(दिनांक 02 जनवरी से 08 जनवरी, 2013)

दिनांक दिन	फीड बैक	प्रथम सत्र	द्वितीय सत्र	01.15- 02.15	तृतीय सत्र	चतुर्थ सत्र
	09.00 -10.00	10.00 - 11.30	11.45 -01.15		02.15-03.45	04.00-05.30
02.01.13	पंजीकरण			भोजन अवकाश	प्रीटेस्ट अनुभव सहभागिता एवं प्रशिक्षण परिचय	
बुधवार	अनुदेशकगण				सुश्री मुद्रिका शर्मा	
03.01.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0सी0डी0एस0 का परिचय + प्रस्तुतीकरण			आई0सी0डी0एस0 के अर्न्तगत दी जाने वाली स्वास्थ्य एवं पोषण सेवाओं	प्रारम्भिक बाल्यावस्था में देखभाल
गुरुवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	श्री शिव भगवान			सुश्री मुद्रिका शर्मा	सुश्री सुमन पाण्डेय
04.01.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0एम0एन0सी0आई0 का पुनरावलोकन	अवकाश का नियम + सूचना का अधिकार		शालापूर्व शिक्षा	आई0सी0डी0एस0 में पंचायत की भूमिका
शुक्रवार	सुश्री मुद्रिका शर्मा, सुश्री सुमन पाण्डेय	सुश्री मुद्रिका शर्मा	श्री राकेश सक्सेना		सुश्री मुद्रिका शर्मा, सुश्री सुमन पाण्डेय	श्री शेषनाथ सिंह
05.01.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	वृद्धि निगरानी			सामुहिक कार्य + प्रस्तुतिकरण	
शनिवार	श्री शिव भगवान	श्री शिव भगवान			अनुदेशकगण	
06.01.13	रविवारीय अवकाश				रविवारीय अवकाश	
07.01.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	आई0जी0एम0एस0वाई0 + सबला योजना			हाट कुक + एम0पी0आर0	आई0सी0डी0एस0 में आई0ई0सी0 की भूमिका
सोमवार	श्री शिव भगवान	सुश्री सुमन पाण्डेय			सुश्री सत्यवती सरोज	सुश्री मुद्रिका शर्मा
08.01.13	खेल, फीडबैक, गृहकार्य	बाल स्वास्थ्य पोषण माह	वृद्धि निगरानी पार कार्य		मूल्यांकन	समापन
मंगलवार	सुश्री सुमन पाण्डेय	सुश्री मुद्रिका शर्मा	श्री शिव भगवान		अनुदेशकगण	प्रशिक्षण टीम

11- ग्रुप फोटो ग्राफ

मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र (MLTC)
दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ
" मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण "

अवधि 28.11.2012 से 04.12.2012



मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र (MLTC)
दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ
" मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण"
अवधि 07.12.2012 से 13.12.2012 तक



मध्य स्तरीय प्रशिक्षण केन्द्र (MLTC)
दीनदयाल उपाध्याय राज्य ग्राम्य विकास संस्थान, बख्शी का तालाब, लखनऊ
“मुख्य सेविका पुनश्चर्या प्रशिक्षण”

अवधि : 02.01.2013 से 08.01.2013



12- प्रशिक्षण सत्रों की क्षेत्रीय भ्रमण रिपोर्ट

12.1 प्रथम सत्र का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 28.11.12 से 04.12.12 का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 01.12.12 को बख्शी का तालाब के कठवारा गांव का भ्रमण किया। जिससे प्रतिभागियों ने वृद्धि निगरानी पर कार्य किया। प्रतिभागियों ने कुल 28 बच्चों का वजन लिया उसके बाद बच्चों की माताओं को परामर्श दिया गया जिसका विवरण निम्नवत् है-

क्र. सं.	बच्चे का नाम	माता का नाम	आयु	वजन किग्रा. में	पोषण स्तर	परामर्श
1.	सोनाली	बब्लू	4वर्ष 2माह	10.400	गम्भीर रूप से अल्पवजन	बच्चे की मां को बताया गया कि बच्चा गम्भीररूप से अल्पवजन में आ रहा है अतः बच्चे को शीघ्र डॉक्टर के पास ले जाये।
2.	लवकुश	गेदलाल	2वर्ष 2माह	9.000	आंशिक रूप से अल्पवजन	मां को बताया कि आपके बच्चे का वजन उम्र के हिसाब से कम है इसलिए उसके खान-पान संबंधी सलाह दी साथ में यह भी कहा कि बच्चे का नियमित वजन कराये और वजन न बढ़ने पर डॉक्टर के पास बच्चे को ले जाए।
3.	पायल	राजेश	1वर्ष 2माह	6.000	गम्भीर रूप से अल्पवजन	डॉक्टर के पास ले जाने की सलाह दी।
4.	मनीष	राजेश	3वर्ष 2माह	11.000	आंशिक रूप से अल्पवजन	मां को बताया कि आपके बच्चे का वजन उम्र के हिसाब से कम है इसलिए उसके खान-पान संबंधी सलाह दी साथ में यह भी कहा कि बच्चे का नियमित वजन कराये और वजन न बढ़ने पर डॉक्टर के पास बच्चे को ले जाए।
5.	गनेशा	तन्ना	4वर्ष 2माह	10.400	गम्भीर रूप से अल्पवजन	बच्चे की मां को बताया गया कि बच्चा गम्भीर रूप से अल्पवजन में आ रहा है। बच्चे को शीघ्र डॉक्टर के पास ले जाये।
6.	पवन	तन्ना	10मा ह	9.000	सामान्य	मां की प्रशंसा की गयी और बताया गया कि बच्चे को इसी प्रकार ध्यान देती रहें तथा बच्चे को उम्र के अनुसार ऊपरी आहार की मात्रा बढ़ाती रहें।
7.	पियाशु	सुरेश	1वर्ष 2माह	6.500	गम्भीर रूप से अल्पवजन	डॉक्टर को दिखाने का परामर्श दिया गया।
8.	शिवम	सकटू	1वर्ष	8.000	सामान्य	मां की प्रशंसा की गयी और बताया गया कि बच्चे को इसी प्रकार ध्यान देती रहें तथा बच्चे को उम्र के अनुसार ऊपरी आहार की मात्रा बढ़ाती रहें।
9.	सोनी	मोहन	7माह	6.000	आंशिक रूप से अल्पवजन	मां को बताया कि आपके बच्चे का वजन उम्र के हिसाब से कम है इसलिए उसके खान-पान संबंधी सलाह दी साथ में यह भी कहा कि बच्चे का नियमित वजन कराये और वजन न बढ़ने पर डॉक्टर के पास बच्चे को ले जाए।
10.	निर्भय	चन्द्रभान सिंह	4वर्ष 2माह	11.000	गम्भीर रूप से अल्पवजन	डॉक्टर को दिखाने का परामर्श दिया गया।
11.	ऋषु	फूलचन्द	4वर्ष 8माह	14.000	सामान्य	मां की सराहना की और कहा गया कि इसी तरह आगे भी ध्यान रखें। हर तीन माह बच्चे का वजन कराती रहें।

12.	आर्पन	पप्पू	4वर्ष 3माह	13.000	सामान्य	मां की सराहना की और कहा गया कि इसी तरह आगे भी ध्यान रखें। हर तीन माह बच्चे का वजन कराती रहें।
13.	सना	नीरज सिंह	3वर्ष	11.500	सामान्य	मां की सराहना की और कहा गया कि इसी तरह आगे भी ध्यान रखें। हर तीन माह बच्चे का वजन कराती रहें।
14.	इकबाल	इदरीश	3वर्ष 6माह	10.500	गम्भीर रूप से अल्पवजन	डॉक्टर को दिखाने का परामर्श दिया गया।
15.	अंशिकी	राजू	8माह	7.000	सामान्य	मां की सराहना की और कहा गया कि इसी तरह आगे भी ध्यान रखें। हर तीन माह बच्चे का वजन कराती रहें।
16.	शिवपाल	इन्द्रपाल	3वर्ष 4माह	12.500	सामान्य	बच्चे की मां को बुलाकर बताया गया कि बच्चे का वजन ठीक है आगे भी इसी प्रकार ध्यान देती रहें।
17.	रामा	आजाद	1वर्ष 2माह	8.000	सामान्य	मां की प्रशंसा की गयी और बच्चे की सफाई पर विशेष ध्यान देने की सलाह दी गयी।
18.	अनीत	विन्दक	3वर्ष 6माह	13.100	सामान्य	मां को बताया गया कि बच्चे का वजन उम्र के अनुसार बढ़ रहा है।
19.	बाबू	हनुमान	4वर्ष 9माह	17.000	सामान्य	बच्चे का वजन हर तीन माह कराती रहें।
20.	जितेन्द्र	राजू	2वर्ष 7माह	12.200	सामान्य	बच्चे का वजन हर माह अवश्य करायें और टीकाकरण भी कराती रहें।
21.	अभय	मैकू	4वर्ष	13.100	सामान्य	मां की प्रशंसा की गई इसी तरह बच्चे की देखभाल करती रहें।
22.	देवांस	भानू	2वर्ष	10.400	सामान्य	मां की प्रशंसा की गयी और मां को बताया गया कि सफाई पर विशेष ध्यान रखें।
23.	विनय	भ्रान्त	2वर्ष 2माह	10.600	सामान्य	मां को बताया गया कि बच्चे का विशेष ध्यान दे। वजन हर माह कराती रहें।
24.	बऊवा	हनुमान	3वर्ष 1माह	13.500	सामान्य	मां को परामर्श दिया गया कि ऐसे ही देखभाल करें।
25.	सत्येन्द्र	राजू	1वर्ष 7माह	12.100	सामान्य	मां को बताया गया पूर्णा टीकाकरण करवायें।
26.	समरीन	रिजवान	2वर्ष	9.500	आंशिक रूप से अल्प वजन	मां को बताया कि आपके बच्चे का वजन उम्र के हिसाब से कम है इसलिए उसके खान-पान संबंधी सलाह दी साथ में यह भी कहा कि बच्चे का नियमित वजन कराये और वजन न बढ़ने पर डॉक्टर के पास बच्चे को ले जाए।
27.	अंकुर	नरेश	3वर्ष	13.000	सामान्य	मां को बताया गया कि आप का बच्चा स्वस्थ है इसी प्रकार इसके खाने – पीने व टीकाकरण पर विशेष ध्यान दें।
28.	ध्रुव	ब्रज मोहन	2वर्ष	11.600	सामान्य	मां की प्रशंसा की गयी मां को सुझाव दिया गया कि पालन पोषण पर इसी तरह ध्यान रखें।

निष्कर्ष:- प्रतिभागियों द्वारा कुल 28 बच्चों का वजन लिया गया जिसमें 18 बच्चें सामान्य स्तर, 04 बच्चें आंशिक रूप से तथा 06 बच्चें गम्भीर रूप से अल्प वजन के पाये गये।

12.2 द्वितीय सत्र का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 07.12.12 से 13.12.12 का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 12.12.12 को बख्शी का तालाब के इन्दौराबाग गांव का भ्रमण कराया गया। प्रतिभागियों ने गांव के आंगनवाड़ी केन्द्र की स्थिति देखी तथा केन्द्र पर आये बच्चों का वजन लेकर समुदाय में जाकर बच्चों की माताओं को परामर्श दिया। प्रतिभागियों द्वारा किये गये अध्ययन से निम्न जानकारी प्राप्त हुई है।

(क) इन्दौराबाग गांव के आंगनवाड़ी केन्द्र की स्थिति-

प्रतिभागियों द्वारा आंगनवाड़ी केन्द्र पर उपलब्ध सुविधाओं व अभिलेखों की स्थिति का निरीक्षण किया गया जिसके मुख्य निष्कर्ष निम्नवत्-

1. **केन्द्र की स्थिति-** आंगनवाड़ी केन्द्र नीजि भवन में चलता है। स्थान साफ-सुथरा था।
2. **केन्द्र पर उपलब्ध सुविधायें-** आंगनवाड़ी स्थल पर हैण्डपम्प तथा शौचालय की व्यवस्था है परन्तु रसोई की कोई व्यवस्था नहीं है।
3. **केन्द्र पर उपलब्ध सामान-** केन्द्र पर प्री-स्कूल किट व वजन मशीन उपलब्ध थी।
4. **लक्ष्य समूह का विवरण-** केन्द्र पर कोई भी अभिलेख उपलब्ध न होने के कारण लक्ष्य समूह का विवरण प्राप्त नहीं हो पाया।
5. **अभिलेखों की स्थिति-** केन्द्र पर अवलोकन हेतु कोई अभिलेख नहीं मिले।
6. **पूरक आहार की स्थिति-** बच्चों से बातचीत द्वारा पता चला कि मार्निंग स्नैक्स में पंजीरी दी गई। केन्द्र पर हाटकुक एवं मार्निंग स्नैक्स की सामग्री उपलब्ध नहीं थी।

(ख) वृद्धि निगरानी-

प्रतिभागियों द्वारा कुल बच्चों का वजन लिया गया, जिसका विवरण निम्नवत् है-

क्र. सं.	बच्चे का नाम	माता का नाम	आयु	वजन किग्रा. में	पोषण स्तर	परामर्श
1.	अविरन	रीना	2वर्ष 4माह	10.000	आंशिक अल्पवजन	मां को बताया कि आपके बच्चे का वजन उम्र के हिसाब से कम है इसलिए उसके खान-पान संबंधी सलाह दी साथ में यह भी कहा कि बच्चे का नियमित वजन कराये और वजन न बढ़ने पर डॉक्टर के पास बच्चे को ले जाए।
2.	अनुराग	मीरा	5वर्ष	12.000	गम्भीर अल्पवजन	डॉक्टर के पास ले जाने कि सलाह दी गई।
3.	बेबी	संगीता	4माह	5.000	सामान्य	मां को बताया गया कि आपके बच्चे का वजन ठीक है, उसका इसी तरह देखभाल करो। 06माह पूरे होने पर ऊपरी आहार देने की सलाह दी।
4.	अरुण	मीना	2वर्ष 9माह	10.000	आंशिक अल्पवजन	मां को बताया कि आपके बच्चे का वजन उम्र के हिसाब से कम है इसलिए उसके

						खान-पान संबंधी सलाह दी साथ में यह भी कहा कि बच्चे का नियमित वजन कराये और वजन न बढ़ने पर डॉक्टर के पास बच्चे को ले जाए।
5.	तन्मय	वन्दना	11माह	10.000	सामान्य	मां को बताया कि आप के बच्चे का वजन ठीक है, बच्चे का इसी प्रकार देखभाल करें।
6.	अंकित	ज्योति	16दिन	3.000	सामान्य	मां को बताया गया कि आपके बच्चे का वजन ठीक है, उसका इसी तरह देखभाल करो। 06माह पूरे होने पर ऊपरी आहार देने की सलाह दी।
7.	मुस्कान	रंजीत	2वर्ष 6माह	9.000	आंशिक अल्पवजन	मां को बताया कि आपके बच्चे का वजन उम्र के हिसाब से कम है इसलिए उसके खान-पान संबंधी सलाह दी साथ में यह भी कहा कि बच्चे का नियमित वजन कराये और वजन न बढ़ने पर डॉक्टर के पास बच्चे को ले जाए।
8.	अंकुश	गुलाब	3वर्ष	10.000	गम्भीर अल्पवजन	डॉक्टर के पास ले जाने की सलाह दी गई।

निष्कर्ष- प्रतिभागियों द्वारा कुल 08 बच्चों का वजन किया गया जिसमें से मात्र 03 बच्चे सामान्य पाये गये।

12.3 तृतीय सत्र का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 02.01.13 से 08.01.13 का क्षेत्रीय भ्रमण

दिनांक 05.01.13 को बख्शी का तालाब के कठवारा गांव में 'महिला मण्डल' पर क्षेत्रीय भ्रमण कराया गया। टेक होम राशन का दिन होने के कारण गांव की महिलाएं पहले से एकत्रित थी। प्रतिभागियों को दो समूह में विभाजित किया गया। प्रत्येक समूह ने अलग-अलग विषयों पर तथा अलग-अलग केन्द्रों पर जाकर चर्चा की।

समूह- 1 इस समूह के प्रतिभागियों ने प्रथम आंगनवाड़ी केन्द्र में 'सम्पूरक आहार' चर्चा की।

समूह- 2 इस समूह के प्रतिभागियों ने द्वितीय आंगनवाड़ी केन्द्र में 'वृद्धि निगरानी' पर चर्चा की।

समूह- 1

प्रतिभागियों ने सामूहिक बैठक के माध्यम स महिलाओं को सम्पूरक आहार के बारे में जानकारी दी। सबसे पहले बताया कि सम्पूरक आहार का महत्व और आवश्यकता क्या है। प्रतिभागियों द्वारा बताया गया कि 06 माह पूरे होने पर मां का दूध बच्चे के लिए पर्याप्त नहीं होता इसलिए ऊपरी आहार बच्चों को देना चाहिए जिसे सम्पूरक आहार कहते हैं। प्रतिभागियों द्वारा सम्पूरक आहार के संदर्भ में बिन्दुओं पर चर्चा की गई जिसका विवरण निम्नवत् है—

- सम्पूरक आहार उम्र के अनुसार देना चाहिए।
- आहार बनाते व बच्चों को खिलाते समय सफाई का विशेष ध्यान दे।
- आहार में विभिन्न व आसानी से उपलब्ध घर में तैयार होने वाले खाद्य पदार्थ को शामिल करना चाहिए।
- बच्चों को अलग से अवश्य खिलाएं जिससे उनकी खुराक का मां को पता चल सके।

बैठक के पश्चात प्रतिभागियों द्वारा बनाये हुए सम्पूरक आहार को केन्द्र पर आए हुए बच्चों को खिलाया गया।

(ख) वृद्धि निगरानी

समूह दो के प्रतिभागियों ने द्वितीय आंगनवाड़ी केन्द्र पर वृद्धि निगरानी पर महिलाओं की बैठक जिससे प्रतिभागियों ने यह बताया वृद्धि निगरानी क्या है क्यों आवश्यक है इसमें बच्चों के पोषण स्तर का पता चलता है जिससे बच्चों की उचित देखभाल हो सकती है साथ में महिलाओं को वृद्धि निगरानी चार्ट के द्वारा प्रदर्शन कर कर पूरी विस्तृत जानकारी दी गई इस बैठक में महिलाओं ने काफी रूचि दिखाई यह बैठक बहुत ही लाभप्रद रहा।

*** समाप्त ***